

MODALITA' D'USO DELLE APPARECCHIATURE CHE EROGANO OSSIGENO E RACCOMANDAZIONI PER UNA CORRETTA ESECUZIONE DELL'OSSIGENOTERAPIA CONTINUATIVA (ossigeno liquido).

L'ossigeno liquido che Le è stato consegnato a domicilio serve a mantenere la saturazione dell'ossigeno nel suo sangue arterioso al di sopra del 90%. Valori di saturazione di ossigeno al di sotto del 90% sono considerati insufficienti per garantire la vita di organi vitali come il cuore, il cervello e i reni

Per mantenere la saturazione dell'ossigeno sopra il 90 % l'ossigeno deve essere usato in modo continuativo per almeno 18 ore die.

L'ossigeno è un farmaco e come tale va usato correttamente seguendo scrupolosamente le prescrizioni dello Specialista pneumologo.

In caso di disturbi fisici (cefalea, nausea, mancanza di respiro, ecc.) si raccomanda di:

- Avvisare il Medico di famiglia che a sua volta contatterà il personale sanitario dell'ADR (vedi i numeri di reperibilità telefonica nell'apposito modulo).

In caso di problemi tecnici o di rifornimento dell'ossigeno deve contattare telefonicamente la Ditta fornitrice (v. numero telefonico sull'apposito modulo)

CONTENITORE CRIOGENICO FISSO DI OSSIGENO LIQUIDO: L'ossigeno è presente allo stato liquido ad una temperatura di -183°C .

I contenitori criogenici di ossigeno possono contenere da 31 a 41 litri di ossigeno liquido (corrispondenti a 26.500 – 32.500 litri di ossigeno gassoso) ed hanno una durata media di 8-10 gg a seconda del flusso di ossigeno erogato e delle ore effettuate giornalmente.

contenitore criogenico portatile: piccolo e leggero (pesa circa 4 Kg e contiene 1000 o 500 l. di ossigeno gassoso, a seconda dei modelli), che si carica direttamente dal contenitore fisso con un'autonomia di circa 6-8 ore. Serve per spostamenti dentro e fuori casa garantendo così una certa autonomia.

COME ESEGUIRE L'OSSIGENOTERAPIA

- 1) **Flussimetro del criogenico fisso o del portatile:** girare la manopola in senso orario, facendo attenzione che il selettore di flusso (ago o pallina) indichi il numero corrispondente al flusso prescritto dallo specialista e cioè i litri/minuto.
- 2) **Cannula nasale:** Collegare la parte terminale della cannula nasale a forma di cono, al connettore di uscita dell'ossigeno del criogenico fisso, o del portatile o all'erogatore di ossigeno presente nel gorgogliatore – bicchiere, se presente. Posizionare in modo corretto e confortevole le cannule nasali, inserendo i naselli, uno per narice; passare il braccio della cannula dietro l'orecchio e regolare il nodo a cravatta sotto il mento.
- 3) **Indicatore del contenuto di ossigeno nel contenitore criogenico fisso:** se è posizionato sotto il livello di 1/4, vicino allo 0 si deve chiamare la Ditta rifornitrice per avvisare che l'ossigeno sta finendo, soprattutto se il giorno successivo fosse prefestivo o festivo.
- 4) **Umidificatore o gorgogliatore – bicchiere:** quando presente, deve essere avvitato bene nel suo supporto. Riempirlo con acqua distillata fino al livello indicato sul bicchiere per evitare la formazione di incrostazioni da calcare; l'acqua deve gorgogliare durante l'uso (ciò significa che l'ossigeno fuoriesce correttamente dalla bombola). Serve ad umidificare le mucose nasali e a rendere più tollerato l'uso continuativo dell'ossigeno quando i flussi erogati superano i 3 litri/minuto. **Per flussi bassi (2 l/min)**

potrebbe non essere necessario usare l'umidificatore. Deve essere lavato con acqua e un detergente leggero, non corrosivo, tipo quello che si usa per lavare le stoviglie, almeno una volta alla settimana e va sostituito solo in caso di rottura.

- 5) **Raccoglitore di condensa** dell'acqua: deve essere posizionato bene, lateralmente al criogenico per evitare che vi sia gocciolamento di acqua sul pavimento.

CRIOGENICO PORTATILE

- 1) **Deve essere caricato al momento dell'uso.** Non caricarlo, per esempio, la sera per usarlo il giorno dopo, perché l'ossigeno fuoriesce dal contenitore anche se non utilizzato.
- 2) **Deve essere caricato in modo corretto** per evitare fuoriuscite inutili e dannose di ossigeno: **a)** Posizionarlo sopra il criogenico fisso nell'apposita parte sagomata, con entrambe le mani, in modo che i connettori metallici (valvole di riempimento) combacino perfettamente **b)** Esercitare una leggera pressione in modo da tenere unite perfettamente le valvole, mantenendo tale pressione durante tutta l'operazione di riempimento; **c)** Sollevare la levetta visibile nella parte bassa del portatile durante il caricamento; **d)** Il portatile è riempito bene quando fuoriesce del vapore bianco, cioè l'ossigeno; **e)** Abbassare la levetta e togliere il portatile dalla base del criogenico fisso schiacciando il bottone visibile sopra il criogenico fisso. Vi possono essere delle **perdite di ossigeno durante la manovra di caricamento: NON PREOCCUPARSI, NON E' PERICOLOSO.**
- 6) **controllare il livello di caricamento del portatile**, una volta liberato dal contenitore fisso, sollevandolo dall'estremità della tracolla più vicina all'indicatore. Ricordarsi che l'ossigeno contenuto nel portatile permette **un'autonomia massima di 6 ore!!**
- 7) **i contenitori criogenici possono emettere suoni (tipo soffi, sfiati, ecc.)** durante il loro utilizzo. E' una cosa abituale dovuta al funzionamento delle valvole di controllo della pressione interna delle apparecchiature.
- 8) **In caso di mal funzionamento contattare la ditta fornitrice.**

RACCOMANDAZIONI

- Posizionare la bombola di ossigeno (criogenico fisso) e il portatile in un posto sicuro e in posizione verticale, lontano da **FONTI DI CALORE E A FIAMME** (fornelli accesi, fiamme ossidriche, fuoco vivo, sigarette, stufe, radiatori ecc.) e **da elettrodomestici e spine elettriche**, in zona costantemente ben aerata.
- Non usare oli per pulire i criogenici o sporcarli con olio, o sostanze abrasive o spray perché l'ossigeno a contatto con queste sostanze può innescare un incendio. La stessa cosa vale per i portatili
- Per pulirli usare detersivi leggeri
- Non toccare con le mani sopra e sotto le valvole di caricamento dell'ossigeno perché possono entrare in contatto con ossigeno liquido che essendo estremamente freddo (-183°C) può provocare ustioni cutanee.
- Mantenere sempre il portatile in posizione verticale perché in posizione orizzontale può dare luogo a perdite di ossigeno liquido altamente pericoloso se viene a contatto con tessuti e cute.
- Gli occhiali nasali vanno sostituiti una volta al mese.
- Le cannule nasali possono essere prolungate fino ad un massimo di 10 m. Oltre questa misura non è garantito il corretto flusso di ossigeno.